

臺北市國語實驗國民小學114學年度第2學期課後學藝活動計畫

學藝活動名稱	羽球課程才藝班(週一、週五)	
老師姓名	太格團隊	
開課時間及招生年級	<input checked="" type="checkbox"/> 星期一 16:10 ~ 18:20 <input checked="" type="checkbox"/> 星期五 16:10 ~ 18:20	<input checked="" type="checkbox"/> 1-3年級 <input checked="" type="checkbox"/> 4-6年級
每班人數	15-20人，未達15人不開班	
課程簡介	羽球專業五大球路、單打、雙打實戰。	
教學材料費	每生(500)元，內含【羽球耗材等】	

臺北市國語實驗國民小學114學年度第2學期課後學藝活動
【羽球課程才藝班】課程規劃表

堂數/ 日期	活動內容	活動介紹
1	入門1	集合做操、球場禮儀、賽會規則、握拍介紹
2	入門2	集合做操、正手擊球練習
3	入門3	集合做操、正手擊球練習
4	入門4	集合做操、反手擊球練習
5	入門5	集合做操、反手擊球練習
6	初階1	集合做操、快速跑動練習
7	初階2	集合做操、快速跑動練習
8	初階3	集合做操、下手擊球練習
9	初階4	集合做操、下手擊球練習
10	初階5	集合做操、跑動擊球練習
11	中階1	集合做操、左右跑動上手擊球練習

12	中階2	集合做操、左右跑動上手擊球練習
13	中階3	集合做操、前後跑動下手擊球練習
14	中階4	集合做操、羽球四點跑動練習
15	中階5	集合做操、羽球六點跑動練習
16	戰術	雙打戰術練習

