

臺北市國語實驗國民小學114學年度第2學期課後學藝活動計畫

學藝活動名稱	直排輪	
老師姓名	張家偉	
開課時間及招生年級	<input checked="" type="checkbox"/> 星期三 16:10 ~ 18:30	<input type="checkbox"/> 1-6年級 20人
每班人數	15-20人，未達15人不開班	
課程簡介	讓孩子培養運動的熱忱、學習抗壓性。 在團體課程中，如何找到平衡。	
教學材料費	每生(0)元。	

臺北市國語實驗國民小學114學年度第2學期課後學藝活動

【直排輪】課程規劃表

堂數/ 日期	活動內容	活動介紹
1	相見歡	裝備介紹、安全教育、教育性別距離。基礎教導
2	基礎練習	基礎練習 .直線練習
3	基礎練習	基礎練習、直線加速度、正向反向練習
4	基礎練習	直線練習、S型轉彎練習
5	基礎練習	S型練習、直線S型綜合練習
6	基礎練習	S型練習、葫蘆型練習、綜合練習
7	基礎練習	綜合練習、小遊戲時間、大魚抓小魚
8	基礎練習	競速起跑教學、競速比賽練習
9	基礎練習	直線加速度、練習後溜
10	基礎練習	前溜、後溜、8字型綜合
11	基礎練習	分組競賽、分組練習、綜合練習
12	基礎練習	曲棍球介紹、曲棍球持竿練習、分組小比賽

13	基礎練習	後溜、練習各種煞車方式、小遊戲時間
14	基礎練習	8字溜、剪冰教學、繞8字圈
15	基礎練習	綜合練習、進階加速度
16	總複習	總複習

