

臺北市國語實驗國民小學114學年度第2學期課後學藝活動計畫

學藝活動名稱	籃球週三 週四學藝班	
老師姓名	李典宸、林劭安	
開課時間及招生年級	<input checked="" type="checkbox"/> 星期三 16:10 ~ 18:20	<input checked="" type="checkbox"/> 114學年度3-6年級學生
	<input checked="" type="checkbox"/> 星期四 16:10 ~ 18:20	<input checked="" type="checkbox"/> 114學年度3-6年級學生
每班人數	15-20人，未達15人不開班	
課程簡介	基本動作、籃球腳步、籃球運球、傳球、投籃、分組比賽	
教學材料費	每生(0)元。	

臺北市國語實驗國民小學114學年度第2學期課後學藝活動

【籃球學藝班】課程規劃表

堂數/ 日期	活動內容	活動介紹
1	籃球訓練	運球訓練、體能訓練、單打技術訓練
2	籃球訓練	運球訓練、體能訓練、單打技術訓練
3	籃球訓練	運球訓練、體能訓練、單打技術訓練
4	籃球訓練	運球訓練、體能訓練、單打技術訓練
5	籃球訓練	運球訓練、體能訓練、單打技術訓練
6	籃球訓練	敏捷訓練、半場進攻訓練、防守訓練
7	籃球訓練	敏捷訓練、半場進攻訓練、防守訓練
8	籃球訓練	敏捷訓練、半場進攻訓練、防守訓練
9	籃球訓練	敏捷訓練、半場進攻訓練、防守訓練
10	籃球訓練	敏捷訓練、半場進攻訓練、防守訓練
11	籃球訓練	全場運球訓練、全場進攻訓練、全場防守訓練

12	籃球訓練	全場運球訓練、全場進攻訓練、全場防守訓練
13	籃球訓練	全場運球訓練、全場進攻訓練、全場防守訓練
14	籃球訓練	全場運球訓練、全場進攻訓練、全場防守訓練
15	籃球訓練	全場運球訓練、全場進攻訓練、全場防守訓練
16	籃球訓練	半場3對3、全場5對5

