

## 校長的話

### 攜手守護孩子的成長旅程

開學了，寂靜的校園因孩子們到來再度甦醒，恢復學校裡原有的日常-家長迎著晨曦送孩子們上學、教室裡有孩子們朗朗讀書聲、操場上有孩子們活動歡樂聲。為了這一天，我們事前做好了各項準備，從環境清潔整理、設備採購維護到教師備課專業對話，在在有條不紊的進行，展現出新學習的嶄新學習樣貌。

在 21 世紀的我們，面對的是重視孩子個殊性發展，以及全球化的競爭合作與高科技瞬息萬變的環境，如何照顧好每一個孩子，培養孩子們有嚴謹思考與問題解決、有效溝通與人際合作、大量創造力與執行創新力的各項能力，以因應不斷快速改變的未來世界，我們要面對的重要課題。

因此在學校裡，我們透過團隊合作來引導孩子關注自我也關懷他人，除了強調孩子最基本的讀、寫、算與英語能力外，也引導孩子看到自我之外的他人與世界，增進對他人的理解與尊重，進而能同理與合作，期待能帶給孩子們面對複雜多變與充滿不確定性未來生活挑戰的能力。也請家長們與我們一起陪伴孩子建構出新時代的能力。

#### 一、能主動的學習

在小學階段的基礎教育是育人的重要時機。在學校，我們引導孩子在知識學習與能力提升的基礎上學會自我建構。在家中，請透過陪伴與監督，讓孩子養成規律的生活習慣，能主動完成作業，並留些時間給孩子們管理，讓他去探索自己的興趣，讓孩子們享受學習的樂趣，成為自己學習的主人。

#### 二、有自信的個人

孩子們現在學習的各種知識與技能，都是為了面對未來不斷變化的環境與面對複雜的挑戰。協助孩子把每一件事、每一個學習歷程看待成一個挑戰，慢慢教導孩子如何面對不同的小挑戰，累積成功的經驗。也要接納孩子感到沮喪和失望的部分，解能幫助孩子學習安定自己的情緒，再重新整理與組織自己的做法面對挑戰。當然，對於孩子們的

好表現與行為，應該好好描述和同理孩子做得好的部份給予讚賞，讓孩子們更懂得欣賞自己的能力，嘗試面對挑戰。

### 三、會關懷的公民

學校是孩子們首先接觸匯聚多樣化人群的場所，因此我們透過課程活動與親身示範，引導學生尊重與接納存在於課堂與生活場域中不同的文化身份，並透過體驗與觀察的活動，鼓勵孩子能夠從多種文化的視角去理解他人與關懷他人。家庭是孩子另一個重要的學習場域，因此，也請與我們一起帶領這孩子在日常的生活，實踐尊重他人與社會服務，理解與世界共存意識到生命之間的共生性。

新學年度的開始，是孩子學習新的里程碑，讓我們一同在孩子人格的發展、知識的探求、關係的拓展關鍵時刻，一起攜手陪伴孩子養成自動自發的學習態度、尊重關懷的處事習慣與極積負責的公民責任。

謹祝

闔家安康      事事如意

校長 吳智亭 敬書

## 各處室報告要點

### 一、**教務處**：

- (一) 本學期第一次定期評量於 114 年 11 月 6-7 日舉行、第二次定期評量於 115 年 1 月 13-14 日舉行。其他重要行事詳見學生行事曆。
- (二) 為提升學童國語文能力，提供學童接觸古典詩詞的機會，教師將於國語課、彈性課程、晨光時間進行「詩詞補充」教學，家長在家可配合老師的進度，多鼓勵孩子朗讀或背誦，並多閱讀課外讀物。
- (三) 圖書室為鼓勵兒童培養閱讀興趣，辦理「閱讀集點樂」活動。相關活動說明與參加方式，請見圖書室網站。請家長鼓勵孩子閱讀，依自己能力及興趣，參與閱讀集點樂活動。
- (四) 成績單申請方式：學期末，老師會發下學期表現通知單給孩子帶回，若您因特殊需求，需要申請中英文學期成績單，其申請方式如下：
  - 1. 您可在實小網站首頁的家長專區/學生專用申請表單找到「申請成績單」，即可下載成績單申請表件或請孩子至教務處拿申請表。
  - 2. 書寫完申請表之各項內容後，請繳交至教務處設備組進行成績單印製與後續核章，三個工作天後，可到教務處領取。
- (五) 為落實書法教育，引領學生認識中國文字之美，本學年度三-六年級持續每學期安排 10 節書法課，由專任老師進行書法教學。書法課程所需之相關文具，由學校統一購置，學生無須另外準備。書法課程與圖資課搭配，三、五年級前 10 週進行書法課、後 10 週進行圖資課；四、六年級前 10 週進行圖資課、後 10 週進行書法課。

## 二、學務處：

### (一) 學童生活禮儀

學童良好的生活禮儀是一切教育的基礎，學校為提升學生的生活教育，以下列事項作為努力的目標，請家長共同指導：

- 1、上放學汽機車接送學童依指示停放暫停區。
- 2、遇到師長、家長及導護志工家長微笑問好。
- 3、準時到校，上放學聽從導護師長交通指揮。
- 4、行進學校走廊不奔跑喧嘩，避免發生危險。
- 5、在教室享用午餐，注意用餐禮儀，不偏食。
- 6、如需攜帶行動載具(如手機、智慧型手錶等)請遵循學校使用管理規範，詳情請參閱學校首頁→教育宣導專區→行動載具使用管理規範。

### (二) 學校生活作息

#### 1、請讓孩子在家中吃完早餐：

學校的作息時間為40分鐘一堂課，自上午8點開始即進入正式課程，沒有點心時間，為孩子的健康，請培養孩子在家中吃完早餐的習慣從容上學，維持良好的學習精神。

#### 2、準時上學：

為了學生到學校學習的安全，並能在7:50-8:00的10分鐘裡，備妥作業、學用品，以及良好的學習態度，請讓孩子於7:20-7:50到校，超過7:50則屬遲到。

#### 3、請按學校規定準時接送學童

(1)請按學校規定的上學時間到校(7:20-7:50)，避免學童太早到校，容易發生危險。

(2)放學時間除了參加課後社團之外，準時接孩子，請勿讓學生在學校滯留過長時間，避免無人照顧發生意外事件。

#### 4、新生的第1~2週學校生活作息時間一覽表

日期	上學時間	放學時間
09月01日（一）【開學日】	8：00-8：20	11：30
09月02日（二）起	7：20-7：50	【週一、二、三、五】11：55放學 【週四】15：55放學

5、學校課外社團、課後學藝等活動自9月8日（一）起開始上課。

一年級新生從第二學期開始依意願報名上課。

（三）配合教育部推動「書包減重計畫」及「性別平等教育專區」宣導：

- 1、請家長關懷孩子在校的學習情形，按課表帶書。
- 2、準備另一套工具書與文具放學校。
- 3、請安親班與才藝班配合書包減重政策。
- 4、依照孩子發育狀況選擇大小合宜的後背式書包。
- 5、學校首頁設有性別平等教育專區，提供親師生參閱。

（四）注重孩子的衛生健康

1、視力保健、口腔衛生和健康體位：

配合學校健康促進計畫建立健康運動習慣，健康飲食及生活習慣等。

(1)視力保健：

請家長在家注意小朋友使用電腦、電視情形，每使用30分鐘，即應休息10分鐘，休息時，盡量進行動態活動，或觀看遠方事物；閱讀書本時，眼睛應與書本保持30~40公分距離，書寫功課時，亦須注意。

(2)口腔衛生：

請關心孩子每日潔牙情形，並注意孩子刷牙姿勢是否正確；平日在家請教導孩子使用牙線，幫助孩子一同維護其口腔衛生。

(3)健康體位：

若您的孩子身體質量指數 BMI 值在正常範圍（ $18.5 \leq \text{BMI} < 24$ ）之外，表示您的孩子有體重過輕、過重等問題，無論過輕或是過重，對孩子的健康都會有不良的影響，因此平日需協助孩子注意飲食均衡、養成好的飲食習慣，以及規律的運動。※ $\text{BMI} = \text{體重 (kg)} / \text{身高 (m)}^2$

2、健康的運動習慣：

學校常有促進孩子健康的活動，請家長鼓勵、陪伴孩子一同參與，幫助孩子擁有健康的運動習慣，健康飲食及生活習慣。

3、各種傳染病的預防：

不論是腸病毒或流行性感冒，「勤洗手」是預防這些傳染病的第一要點；平日

請督導孩子，與人相處時注意衛生，教導咳嗽摀嘴、戴口罩等常識；若生病發燒須在家休養，勿到校上課，並將孩子身體狀況回報給學校，以腸病毒為例，若經醫生診斷為「疑似」腸病毒症狀，應立即以電話通知導師或學校，並做好居家防護措施，讓小朋友在家安心休養。

#### 4、學校衛生為防治新冠肺炎、新型流感不可或缺的一環：

請督導孩子勿至人潮眾多之公眾場所，並教導勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮等措施，如果生病應在家休息，勿到校上課，並將孩子健康狀態回報學校。

#### 5、營養午餐：

學校在全天課時間設有訂餐服務，提供學生營養午餐，家長若有需要可向學校訂餐，並請自備餐盒、餐具。

#### 6、自備水壺或環保杯：

學校每層樓設有飲水機，均定期經衛生單位檢查，提供小朋友安全無虞的飲用水，請為學生準備水壺或環保杯。

### （五）學生放學注意事項：

#### 1、學生由家長或安親班接送：

(1)由家長親自接送：學童放學時走第三路隊或第四路隊，由和平西路側門出校門。

因應校園周邊施工，學生上下學路線及家長接送區如下：

- 南海路的校門口前一律淨空，做為學生路隊行進區域。
- **南海路的校門口前，請勿停車等待。請家長移往和平西路側門接送。**
- 請預先與孩子約好等待的地點或在和平西路側門外的家長等候區等候，並叮嚀您的寶貝注意自身安全，為維護孩童等候家長的安全，並配合導護志工執勤時間，請您在放學後15分鐘內接走您的孩子，滯留學校的學生將由導護志工帶往新大門(警衛室)等候。

(2)由安親班接送：學童放學時走第一、三、四路隊。

依照安親班接送區等待位置，學童由一、三、四路隊出校門至安親班接送區集合。

(3)請按學校規定的上學時間到校(7:20-7:50)，避免太早到校，容易發生危險。

(4)請家長準時到校接回孩子：除了參加課後照顧班的學生之外，勿讓學生滯留在學校，避免無人照顧而發生意外事件。

- 2、為維護學校學童上下學的安全，我們的交通導護隊由長期志工導護及學校班級家長共同組成，長期志工由熱心家長認養，班級導護則依每班每學期排班，每位家長均具協助義務，屆時感謝您的支援及服務，盼望您能準時撥冗前來幫忙，更歡迎熱心的您能加入我們長期導護志工的行列。

(六) 家長開車、騎車接送孩子注意事項：

- 1、學校有規劃學生上下學的汽機車接送區，請家長們能多多配合；並請配合導護志工交通上的指揮，為學生的安全盡一份心力。
- 2、上下學時間交通繁忙壅塞，請勿佔用公車停靠區、併排停車或將機車騎上人行道，**汽車請勿暫停機車接送區**，共同遵守交通規則，您的身教將成為孩子最好的學習模範。

(七) 誠徵志工家長：

1、交通導護志工

上下學時間學校周邊交通繁忙壅塞，您只要撥出15分鐘就可維護孩子上下學安全，學校導護志工隊急需您的參與，請親洽學務處周明正主任或生教組羅皓月組長；來電02-23033555轉400或401。

2、環保組志工

學校的環境教育需要大家共同支持，歡迎家長利用晨光時間20分鐘協助指導學童學習整潔教育，請親洽學務處周明正主任或衛生組胡詩菁組長；來電02-23033555轉400或407。

(八) 學生請假規定：

1、長期請假（請假天數超過二日）

學生若請假超過二日，需至學務處領取請假單，並依請假類別及事由且附上相關證明，需辦好手續後，方為請假手續完成。

2、短期請假（請假天數不超過二日）

(1)聯絡導師

班級導師核可後，即為請假手續完成。

(2)電話請假

家長可打請假專線【2307-8376】，由學務處登錄 e 化服務系統辦理學生請假。

**(3)臨時外出（學生已到校後，需請假外出）**

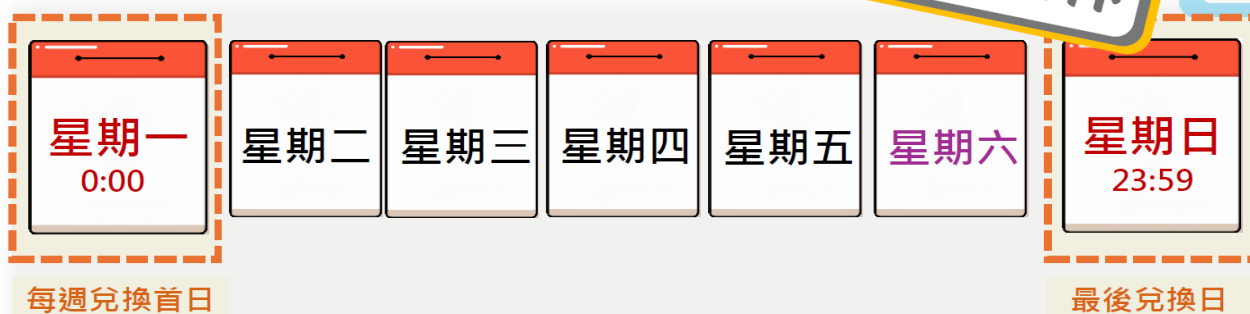
請向班級導師領取『學生外出證明單』，需班級導師與學務處人員核章後，由家長親自帶出校門。





## 政策升級2.0 – 兌換時間

全年無休



**不限平日假日 每週皆可兌換 1 瓶鮮奶或豆漿**  
週週飲用 健康週週報到 (當週末兌換 逾時無法累積至下週)

## 兌換方式-憑卡週週領



就讀本市學校學生，國小及幼兒園發卡。

## 兌換方式-憑卡週週領



就讀本市學校學生，國小及幼兒園發卡。

## 政策升級2.0 – 通路品項擴增

- ✓ 全臺七大通路超過1.5萬家門市  
(臺北市超過2,000家)
- ✓ 累計提供36種品項  
(鮮奶18種、豆漿18種)



新增通路  
(部分門市)

## 鮮奶週報-生生喝鮮奶抽獎3重奏



### 第1重食在營養月月抽

- 方式：每月抽獎1次，每兌換1瓶獲1次抽獎機會。
- 名額：共抽獎5次，每次抽出100名。
- 獎品：  
兒童新樂園一日樂FUN券。



一日樂FUN券

### 第2重百萬人次幸運兒

- 方式：第100萬、200萬、300萬、400萬人次之兌換者
- 獎品：Switch 2 一臺  
(含健身環及手把)



健康週週報到

### 第3重全勤獎

- 資格：於114年9月1日至115年1月25日期間，連續21週皆有兌換鮮奶者
- 獎品：  
【通通有獎禮包】  
• 跳繩1條  
【加碼抽獎】10組  
• 農場套票(4張)

- 中獎名單公布於「鮮奶週報」專區

### 三、**總務處**：

- (一) 總務處秉持：積極務實的態度，持續為大家服務。
- (二) 為確保學童及校園安全，進出校園的訪客(家長)經警衛室與受訪人聯繫確認後，請一律在警衛室登記換證，配戴識別證後才進入，敬請協助配合。
- (三) 本校已於開學前進行水塔、蓄水池及飲用設施清洗作業，並定期保養，敬請安心使用。以健康及環保為前提，請鼓勵孩子自己帶環保杯或水壺。
- (四) 114 學年度總務處已完成全校除草、消毒、教室內設備修繕、校園綠美化等作業，提供全校師生美好的教學與學習環境。
- (五) 本學期各項費用將以三聯單及四聯單分別進行收費，請各位家長直接持單於繳費期限內至銀行、超商等管道進行繳費後，將「學校存查聯」交至班級級任導師。
  - (1) 114 學年第 1 學期四聯單：繳費內容家長會費、學生團體保險費、教科書款、名牌費、美勞書法材料費。繳費日期為：114 年 9 月 18 日(四)起至 114 年 10 月 1 日(三)止。
  - (2) 114 學年第 1 學期三聯單：收費日期以繳費單通知日期為準，預計為 114 年 10 月 13 日(一)至 114 年 10 月 17 日(五)止。繳費內容為學童午餐費、課後照顧班及課照班午餐費、簿本、影印卡費、國樂團第二期費用)等。
  - (3) 114 學年第 1 學期三四聯單代收代辦費用項目會議紀錄於校務會議報告。
- (六) 114 學年度各項工程：

為提供師生更優質、舒適安全的環境，於 114 年暑假陸續完成勤學樓及同德樓內牆整修及粉刷、冷氣機汰換工程、同德樓屋頂防水整修工程、無障礙設施改善工程等工程。學校開學後校園將持續進行「同心樓穿堂美化整修工程」，在此特別向您說明學校因應工程進行所規劃的安全措施。

✧ 同心樓穿堂美化整修工程施工範圍管制：未完工的施工範圍為同心樓一樓穿堂，設置施工圍籬劃出管制區，做好工區與師生生活動區的安全阻隔。針對工程施工人員，依施工品質及安全衛生規定要求，進入校園施作統一進出。

師生安全是工程進行中最優先的考量，學校在這段時間會做好安全管控與監督，各項的因應措施所造成的不便，期盼您能配合。相信有您的支持，校園會在這次工程中蛻變得更美麗、更優質！倘您有意見提醒或疑問，請電洽總務處王主任(02)2303-3555 轉 600。

#### 四、輔導室：

##### (一) 輔導諮商服務：

本校落實三級輔導機制，除班級老師進行一級輔導外，設有專兼任輔導老師及駐區心理師，協助親師生輔導諮商服務。透過個別晤談、小團體輔導、班級輔導及全校輔導等服務，協助親師生解決學習及生活適應問題。如有必要亦可透過轉介社工或醫療機構，提供有需要之親師生進一步的輔導諮商協助。

##### (二) 特殊教育：

本校設有資賦優異(創意組)、身心障礙學生(學習中心) 2 種分散式特教資源班，各有 2 班以提供特殊教育服務。教師依學生資賦優異或身心障礙實際狀況，設計學習課程做加深加廣教學或補救教學，並提供特教行政、教學資源與支援服務。(資賦優異資源班於二年級時，配合教育局期程辦理鑑定招生、身障資源班於每學年配合教育局期程辦理身心障礙生轉介及鑑定事宜)，家長如有需要請洽輔導室特教組。

##### (三) 學習協助服務：

志工團設有晨閱組，利用晨光時間協助學業低成就學生進行補救教學。

##### (四) 榮譽制度：

每位小朋友發給「榮譽卡」，表現良好的孩子，老師會給予簽名或蓋章，學生榮譽卡集滿 50 格可至輔導室換發「榮譽狀」一張。集滿 5 張榮譽狀，至輔導室登記，於學生朝會時，由校長頒發「最高榮譽狀」一張。六年級畢業典禮前時可申請「金實獎」。

金實獎相關內容請見學校網站金實獎辦法。

##### (五) 親職教育：

輔導室每學期辦理家長親職教育講座，歡迎家長踴躍報名參加。相關講座場次及報名資料將另以報名表通知單通知家長。

##### (六) 志工服務：

本校志工團設有交通導護隊、圖書組、故事戲劇組、勤務組、環保組、晨間閱讀組、認輔組、管理組、實幼組等，熱切希望家長加入，發揮幼吾幼以及人之幼精神。請洽輔導室或志工團辦公室。

##### (七) 智慧校園：

臺北市推動智慧校園，歡迎家長進行親子綁定，完成後可線上繳交四聯單費用等，詳細操作方式請見學校網頁左邊「熱門點閱」→智慧校園懶人包(親子綁定)

##### (八) 其他：

為掌握學生相關資料，並及時準確提供學生相關補助申請訊息，請家長填寫學生基本資料表時，務必詳閱及確實填寫相關身分別。

## 五、研究處：

- (一) 研究處設實研組、教輔組與推廣組，以「創新、啟能、品質」的核心價值，積極推展課程實驗、教學研究、創新教學，精進教師教學，提供全校教師專業發展之服務，為孩子締造優質的學習品質，實現「快樂、進步、卓越」的學校願景。
- (二) 建構互助、尊重、平等、互學的學習氛圍，透過主動學習、積極探究的途徑，培養學生閱讀力、思考力、行動力、統整力、問題解決力與創造力，協助學生探索自我的學習躍進，獲得多元的學習成就。
- (三) 辦理暖冬、涼夏教師工作坊、教師研究工作坊、行動研究、教師專業發展評鑑、領域增能與教學研修等教師專業進修活動。
- (四) 113 學年度出版第 43 期青青實小，提供學生觀摩學習與分享寫作成果的機會，113 學年度預定出版青青實小第 44 期。