

臺北市國語實驗國民小學 113 學年度第 1 學期家長親職教育專題講座報名通知

壹、目的：

- (一) 提升家長教育知能，培養親子良好互動關係。
- (二) 加入生命教育、家庭教育的理念，促使家長與孩子於生活小事裡培養良好的親子關係，並協助家長發揮良好的言教、身教及境教功能，調整親子互動模式，以發揮家庭教育功能。

貳、辦理單位：臺北市國語實驗國民小學輔導室

參、參加對象：本校學生家長暨社區人士(以本校家長優先)

肆、活動場次時間及課程內容：

場次	日期	主題	講座	課程內容簡介	地點
小團體工作坊	113/10/07 113/11/25 每週一 08:50-11:50 (共八次課程) 10/7.10/14.10/21.10/28 11/4.11/11.11/18.11/25	成為孩子的好教練—如何養成孩子的自我管理能力	陳意文 心理師	自控力是一種綜合能力，它代表著幼兒已逐漸脫離自我中心，能依照情境或他人的需求去調控行為和情緒，表現出合宜地行為舉止。近期發現與『自我控制失當』的現象，大都是在孩童進入小學後才被醫療評估診斷出來，如果我們能及早確認並介入協助處理這些狀況，相信就能在孩童入學前，讓這些狀況獲得一定程度的改善。透過講師的分析和講述，讓家長更了解如何在長遠學習路途上，協助孩子在學習適應上能走得更穩健。 (本場次依報名先後順序錄取30名，以 <u>低、中年級家長為主</u> ，仍有名額再依順序錄取幼兒園、高年級之家長)	團輔室
專講題座(1)	113/09/25(三) 09:30-11:30	培養親子親密關係讓孩子長出好能力	王淑玲 專輔老師	親子教養是家長們一輩子的課題，透過本校專業專任輔導老師長年經驗累積的觀察，特別邀請家長若能即早了解與親子互動的本質與找到策略、進而練習執行在親子關係上，彼此親子關係一定會找到平衡的方式。	地下樓多元會議室
專講題座(2)	113/10/23(三) 09:30-11:30	如何與開啟孩子的性話題—續篇	陸玉佳 心理師	學校雖然也會教導性教育知識課程，但回到親密關係的源頭—親子關係，更重要的是家長是需要學習與了解，如何與孩子開啟、練習性話題的對話，甚至如何回應孩子性好奇的詢問，都是這個多元開放的時代，我們會面臨到的狀況。希望透過講師的分享，引導家長能開放不驚慌的與孩子正式討論，進而增進孩子對於兩性關係議題的相互尊重與理解。	地下樓多元會議室

伍、講師介紹：

- **陳意文心理師**：現職中崙諮商中心兼任諮商心理師、各級學校輔導研習講師與督導、各縣市輔導與諮商中心訓練講座與督導、台北、桃園、基隆市教育局訓練講座與督導、社會局、家防中心特約諮商心理師督導與講座。與孩子和父母工作 20

餘年，致力於焦點解決和遊戲治療，希望成就更多有效能的父母，培養更愉快的親子關係。

- **王淑玲專任輔導老師**：任職於國語實小專任輔導老師 16 餘年，長期關注實小的學生與家長們在學校學習適應上的問題，給予中肯專業的輔導服務，擅長透過焦點解決與引導對話的方式，讓受輔者家庭得到有效能的方式，改善親子家庭關係與學習適應狀況。
- **陸玉佳諮商心理師**：台北勵馨蒲公英諮商輔導中心專任諮商心理師，擅長性創傷諮商、家庭暴力議題、創傷議題、兒童遊戲治療。勵馨基金會於 1994 年五月為服務遭受性剝削及性侵害的兒童、青少年、成年女性及其親友，設立蒲公英關懷輔導中心。相關網站《勵馨蒲公英諮商輔導中心》<https://dcc.goh.org.tw/>

柒、注意事項：

(1)小團體工作坊的錄取名單將於 **9/30(一)傍晚** 公布於學校首頁及發信通知錄取家長，請家長們密切注意。

(2) **小團體工作坊共八次課程，須全程參與。**

* 本學期親職講座，特邀在家庭教育、親子溝通、親職教育有專業素養與豐富經驗的講師與家長們分享討論，期待您撥空踴躍參加，增加自己在教養子女的能力，促進親子幸福的能量。

* 一人可報名多場，歡迎家長踴躍參與。

捌、報名時間：**113/09/02(一) - 09/17(二)** 上網填寫報名表

(務必填寫可收信的電子信箱及 LINE ID，以便寄送課程連結通知)

報名網址：<https://forms.gle/ZWKbJsfmZiQA8FeV9>

(或掃右方 QR code)



玖、洽詢電話：(02) 2303-3555 轉 301 輔導室。

